

Le Menu des Mercredis





Mercredi 05 Novembre	Mercredi 12 Novembre	Mercredi 19 Novembre	Mercredi 26 Novembre	
Tartinable de pois chiches et toast	Salade verte Bio	Falafels	Carottes râpées Bio	
Pain de viande de bœuf	Notre frittata Bio aux oignons	Wok de dinde Label Rouge	Boulettes de bœuf sauce provençale	
Notre omelettre soufflée à l'emmental Bio	/	Wok de lentilles corail	Colin MSC sauce provençale	
Haricots verts Bio	Pommes de terre rissolées	Petits pois Bio	Semoule	
Emmental à la coupe	Saint bricet	Bûche mi-chèvre à la coupe	Saint Bricet	
Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Ananas au sirop	
Pique-nique salade froid				
Salade de pâtes niçoise au thon MSC	Taboulé - Œuf	Salade de pâtes mozzarella	Salade de pépinettes au thon MSC	
Chips	Chips	Chips	Chips	
Edam Bio	Emmental Bio	Yaourt à boire	Edam Bio	
Fruit de saison Bio et Fourré chocolat	Purée de fruits Bio à boire et Cake à la fraise	Fruit de saison Bio et Brownie	Crème dessert à boire et Cookies	
		Pique-nique sandwich froid		
Sandwich thon MSC crudités	Sandwich œuf crudités	Pizza - Tomates	Sandwich mozzarella tomate	
Chips	Chips	Chips	Chips	
Edam Bio	Emmental Bio	Yaourt à boire	Edam Bio	
Fruit de saison Bio et Fourré chocolat	Purée de fruits Bio à boire et Cake à la fraise	Fruit de saison Bio et Brownie	Crème dessert à boire et Cookies	
		Pique-nique sac à dos		
Coupelle de thon	Coupelle de volaille	Vache qui rit Bio	Coupelle de thon	
Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	
Chips	Chips	Chips	Chips	
Fruit de saison Bio et Fourré chocolat	Purée de fruits Bio à boire et Cake à la fraise	Fruit de saison Bio et Brownie	Crème dessert à boire et Cookies	



Nos Viandes et charcuteries sont 100% françaises













