

LE BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE



ATELIER GRATUIT

8 séances de 1h30 animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +

1508caaept - Août 2023 - Photos : Gettyimages.com - Réalisation : V. Lhostis. Conception : flo-wardon-studio.com

Et cette séance,
elle était comment ?

Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca-corse



Les jeudis du 15 février au 18 avril de 14h30 à 16h30
Salle Frédéric Mistral - Rue du Parc
LA TOUR D'AIGUES

Inscrivez-vous auprès du centre social l'Aiguier
Tél. : 04 90 07 23 00 / Courriel : secteurseniors.aiguier@gmail.com

