

# LE BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE



## ATELIER GRATUIT

8 séances de 1h30 animées  
par un professionnel

*Pour les jeunes de 60 ans et +*

1508caesepk - Août 2023 - Photos : Gettyimages.com - Réalisation : V. L'Hostis. Conception : flo-wardon-studio.com

Et cette séance,  
elle était comment ?

Tous nos ateliers sur [www.bienvieillir-sudpaca-corse](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse)



**Les jeudis du 15 février au 18 avril de 14h30 à 16h30**  
**Salle Frédéric Mistral - Rue du Parc**  
**LA TOUR D'AIGUES**

Inscrivez-vous auprès du centre social l'Aiguier  
Tél. : 04 90 07 23 00 / Courriel : [secteurseniors.aiguier@gmail.com](mailto:secteurseniors.aiguier@gmail.com)

