

L'AIGUIER



*Vivre ensemble,
pour tous les âges !*

GYM DOUCE *Équilibre*

Bougez en douceur, restez en équilibre,
préservez votre **bien-être** au quotidien !



**TOUS LES
LUNDIS MATINS**



DE 09H45 À 10H45



**À LA SALLE
F. MISTRAL**



Renforce l'équilibre
et la stabilité



Favorise le bien-être
et la détente



Adapté à tous,
en douceur

**TARIF
130€
ANNUEL**

PAYABLE EN 3 FOIS



Améliorez votre équilibre,
votre mobilité et votre
confiance en vous dans
une ambiance conviviale
et bienveillante.

INSCRIPTION

au Centre Social et Culturel Aiguier
60 rue du Parc
84240 La Tour d'Aigues



Olivia



04 90 07 23 00



secteurseniors.aiguier@gmail.com

Prenez soin de vous, ensemble ! ♥



**LA TOUR
D'AIGUES**



**V AUCLUSE
LE DÉPARTEMENT**



Conférence
des financeurs
Prévention de la perte
d'autonomie
des personnes âgées



**santé
famille
retraite
services**

