

**Vendredi 23 septembre à 10h30 : PARTICIPEZ !**

**Conférence  
"Gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire "**

**Puis 10 séances du 7 octobre au 16 décembre de 9h30 à 12h00  
Centre Social l'Aiguier- La Tour d'Aigues**

**Atelier gratuit, ouvert aux  
jeunes de + de 60 ans**

**Quand François travaille  
sa concentration ?**

**C'est un jeu d'enfant !**

Faites le plein d'évènements : [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

Renseignements et inscriptions  
centre social l'Aiguier  
04 90 07 23 00



**Carsat** Retraite & Santé au Travail  
Sud-Est



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.