

L'AIGUIER



CENTRE SOCIAL AIGUIER

NOUVELLE
ACTIVITÉ
SPORTIVE !

SPORTS
INNOVANTS
ET ADAPTÉS
À TOUS !



MULTISPORT INNOVATION SENIORS

BOUGEZ, PARTAGEZ,
VIVEZ PLEINEMENT !



PLAISIR
de jouer

ESPRIT D'ÉQUIPE
et convivialité

ACTIVITÉS
innovantes

ADAPTÉES
à chacun



POUR
VOTRE SANTÉ

Renforce, équilibre,
souplesse et bien-être



POUR ROMPRE
L'ISOLEMENT

Rencontre, échange
et bonne humeur



DES ACTIVITÉS
ORIGINALES

- Tennis santé
- Foot marcher
- Sport de lancer
- Pétanque
- Tir à l'arc

Et bien d'autres activités
vous attendent !



ACCESSIBLE
À TOUS

Adapté à votre niveau,
sans esprit de compétition

Bougez
ensemble,
le meilleur
est à venir !



TOUS LES
JEUDIS MATINS

09H30 - 10H30

(HORS VACANCES SCOLAIRES)



CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL AIGUIER

60 rue du Parc
84240 La Tour d'Aigues

Un lieu adapté et
convivial pour tous



OUVERT À TOUS
SÉNIORS

Niveau débutant ou confirmé,
chacun à son rythme !



TARIFS

140 €
ANNUEL

40 €
CARTE DE 10 SÉANCES



VENEZ PARTICIPEZ À UNE ANNÉE
RICHE EN SPORT ET EN PARTAGE !

Un planning vous transmettra l'inscription



RENSEIGNEMENTS :
Centre Social Aiguier
04 90 07 23 00

centresocialaiguier@gmail.com



LA TOUR
D'AIGUES



VAUCLUSE
LE DÉPARTEMENT



Conférence
des financeurs
Prévention de la perte
d'autonomie
des personnes âgées



santé
famille
retraite
services



CAJ
du Vaucluse