

L'AIGUIER



*Vivre ensemble,
pour tous les âges !*

GYM DOUCE

Équilibre

Bougez en douceur, restez en équilibre,
préservez votre **bien-être** au quotidien !



**TOUS LES
LUNDIS MATINS**



DE 09H45 À 10H45



**À LA SALLE
F. MISTRAL**



Renforce l'équilibre
et la stabilité



Favorise le bien-être
et la détente



Adapté à tous,
en douceur



INSCRIPTION

au Centre Social et Culturel Aiguier
60 rue du Parc
84240 La Tour d'Aigues



Olivia



04 90 07 23 00



secteurseniors.aiguier@gmail.com

Prenez soin de vous, ensemble ! ♥



LA TOUR
D'AIGUES



VAUCLUSE
LE DÉPARTEMENT



Conférence
des financeurs
Prévention de la perte
d'autonomie
des personnes âgées



santé
famille
retraite
services

