

## **Vous souffrez d'une **ALD** (Affection de Longue Durée) ou d'une Maladie Chronique**

**Votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée dans le cadre de votre parcours de soins**

**Séances gratuites**  
Engagement 3 mois minimum  
(12 séances) 1 séance/semaine  
Suivi personnalisé & Bilan de forme

**La CPTS Santé Lub  
vous propose un programme  
Multi-activités**

**LE VENDREDI  
DE 9h15 à 10h15**

**(dès le 15 mars 2024)**

**Salle Frédéric Mistral  
La Tour d'Aigues**

**ADHESION AU PROGRAMME : 10€**



**Contact :  
Stéphanie Roussel  
06 79 85 83 78**