

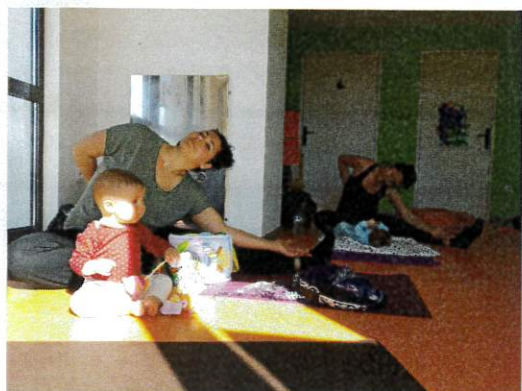


# YOGA POST NATAL

Des mouvements doux avec bébé

En petit groupe de 2 à 4 mamans

un moment pour pratiquer à sa mesure des exercices simples



1 séance offerte pour découvrir  
Puis 5€ la séance

Lundi 14h à 15h



Salle du RPAM au Transfo

Rue de Verdun La Tour d'Aigues



Organisé par le Secteur Famille  
Centre Social l'Aiguier  
**LA TOUR D'AIGUES**  
Renseignements et inscriptions  
04 90 07 23 00

Dans le cadre de l'Accompagnement à la parentalité : PASS SANITAIRE non demandé