

L'AIGUIER



YOGA POST NATAL

Des mouvements doux avec votre bébé
de 2 mois à ses premiers pas



En petit groupe de 2 à 5 mamans
un moment pour pratiquer
à sa mesure des exercices simples.

1 séance offerte pour découvrir
Puis 5€ la séance



Les lundis de 14h à 15h



Salle du RPE au Transfo
Rue de Verdun La Tour d'Aigues

Organisé par le Centre Social l'Aiguiér
LA TOUR D'AIGUES
Renseignements et inscriptions
04 90 07 23 00

www.centre-social-aiguiér.com



Action financée par la CAF

