



# PROGRAMME SENIORS

## ETE ET DEUXIEME SEMESTRE 2024



### Juillet et Août

**Jeudi 25/07: Visite de la Grotte Cosquer à Marseille**

**Jeudi 01/08 : Projection film à 18h15 au Centre Social**

**Jeudi 29/08 : Projection film à 18h15 au Centre Social**



### Septembre : reprise des activités!

Reprise des activités la semaine du 9 septembre !

**Gym séniors** les lundis et jeudis  
**Marche Activ'** les mardis matin

**Sport santé et Yoga sur Chaise** les vendredis matins

**ATELIERS SOMMEIL** : 5 séances, les jeudis à partir du 19 septembre de 14h30 à 16h30  
Inscriptions Ouvertes, atelier gratuit



### Octobre

Reprise des ateliers informatiques à la Tour d'Aigues ! Du niveau débutant au niveau intermédiaire, à l'année ou pour des ateliers spécifiques, il y en aura pour tous les goûts !

Ateliers gratuits, à partir de 60 ans, sur inscription

### Novembre et décembre

**ATELIER MEMOIRE** : 10 séances, à partir du jeudi 7 Novembre, de 14h30 à 16h30

Inscriptions ouvertes !

Inscriptions au centre social et culturel de la Tour d'Aigues, au 04 90 07 23 00  
[secteurseniors.aiguier@gmail.com](mailto:secteurseniors.aiguier@gmail.com)

