Le Menu des Mercredis





Mercredi os Décembre	Mercredi 10 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Mercredi 24 Décembre	Mercredi 31 Décembre		
Salade de tortis au pesto	Mélange de jeunes pousses et dès d'emmental	Taboulé	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail	Salade verte Bio		
Galopin de veau	Risotto IGP	Falafels et Ketchup	Notre burger de veau	Paupiette de veau sauce provençale		
Pané de blé	au saumon MSC	/	Notre burger végétal Noël	Saumon MSC sauce tomate		
Mouliné de butternut Bio	/ 👾	Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental	Frites	Pommes noisettes de l'a		
Saint môret	Père Noël en chocolat	Emmental	Père Noël en chocolat	Crème anglaise		
Ananas Bio	Notre fondant au chocolat	Purée de fruits Bio	Clémentine IGP	Brownie à découper		
Pique-nique salade froid						
Salade de pâtes mozzarella	Salade de pépinettes thon MSC	Taboulé - Œuf	Salade de pâtes niçoise au thon MSC	Taboulé - Emmental		
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips		
Edam Bio	Emmental Bio	Edam Bio	Yaourt à boire	Edam Bio		
Fruit de saison Bio - Fourré chocolat	Crème dessert à boire - Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire - Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies	Crème dessert à boire - Carré pomme		
Pique-nique sandwich froid						
Sandwich mozzarella tomate	Sandwich thon MSC salade	Sandwich Œuf salade	Sandwich thon MSC salade	Pizza au fromage - Carottes		
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips		
Edam Bio	Emmental Bio	Edam Bio	Yaourt à boire	Edam Bio		
Fruit de saison Bio - Fourré chocolat	Crème dessert à boire - Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire - Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies	Crème dessert à boire - Carré pomme		
Pique-nique sac à dos						
Coupelle de volaille	Coupelle de thon	Vache qui rit Bio	Coupelle de thon	Coupelle de volaille		
Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon		
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips		
Fruit de saison Bio - Fourré chocolat	Crème dessert à boire - Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire - Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies	Crème dessert à boire - Carré pomme		



Nos Viandes et charcuteries sont 100% françaises











AOP : Appellation d'Origine Protégée







Le Menu des Vacances





Lundi 22 Décembre	Mardi 23 Décembre	Mercredi 24 Décembre	Jeudi 25 Décembre	Vendredi 26 Décembre		
Salade verte Bio	Salade de blé au pesto rouge	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail		Chou Bio mayonnaise		
Dès d'emmental	Colin MSC pané et citron	Notre burger de veau		Chili de haricots rouges		
Raviolis de bœuf	/	Notre burger végétal Noël		/		
sauce tomate et râpé	Carottes sautées Bio	Frites		Riz IGP		
Tortellinis sauce tomate	Carré de l'Est à la coupe	Père Noël en chocolat		Yaourt sucré		
Ramequin de fromage blanc nature et confiture	Fruit de saison Bio	Clémentine IGP		Notre cake aux noisettes		
Pique-nique salade froid						
Salade de pépinettes au thon MSC	Taboulé Œuf	Salade de pâtes niçoise au thon MSC		Salade de pâtes mayonnaise Emmental		
Chips	Chips	Chips		Chips		
Emmental Bio	Edam Bio	Yaourt à boire		Yaourt à boire		
Crème dessert à boire et Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire et Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies		Fruit de saison Bio - Fourré chocolat		
Pique-nique sandwich froid						
Sandwich thon MSC salade	Sandwich mozzarella tomate	Sandwich thon MSC salade		Sandwich mozzarella tomate		
Chips	Chips	Chips		Chips		
Emmental Bio	Edam Bio	Yaourt à boire		Yaourt à boire		
Crème dessert à boire et Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire et Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies		Fruit de saison Bio - Fourré chocolat		
Pique-nique sac à dos						
Coupelle de thon	Coupelle de volaille	Coupelle de thon		Coupelle de volaille		
Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon		
Chips	Chips	Chips		Chips		
Crème dessert à boire et Carré abricot	Purée de fruits Bio à boire et Cake fraise	Fruit de saison IGP - Cookies		Fruit de saison Bio - Fourré chocolat		



100 % de notre riz est produit en Camargue Labélisé Indication Géographique Protégé



















Le Menu des Vacances





Lundi 29 Décembre	Mardi 30 Décembre	Mercredi 31 Décembre	Jeudi 1er Janvier	Vendredi oz Janvier			
Carottes râpées Bio	Salade de pépinettes	Salade verte Bio		Salade de betteraves et maïs Bio			
Axoa de thon MSC	Notre frittata Bio aux oigons	Paupiette de veau sauce provençale		Lamelles d'encornets sauce tandoori			
/	/	Saumon MSC sauce tomate		/			
Pommes de terre	Mouliné d'épinards Bio	Pommes noisettes		Semoule			
Camembert à la coupe	Mimolette	Crème anglaise		Bûche mi-chèvre à la coupe			
Liégeois vanille	Fruit de saison Bio	Brownie à découper		Purée de fruits Bio			
Pique-nique salade froid							
Salade de pâtes niçoise Œuf	Salade de pépinettes thon MSC	Taboulé - Emmental		Taboulé - Œuf			
Chips	Chips	Chips		Chips			
Edam Bio	Emmental Bio	Edam Bio		Emmental Bio			
Crème dessert à boire - Cake fraise	Fruit de saison Bio - Brownie	Crème dessert à boire - Carré pomme		Purée de fruits Bio à boire - Cookie			
Pique-nique sandwich froid							
Sandwich mozzarella tomate	Sandwich Œuf salade	Pizza au fromage - Carottes		Sandwich Œuf salade			
Chips	Chips	Chips		Chips			
Edam Bio	Emmental Bio	Edam Bio		Emmental Bio			
Crème dessert à boire - Cake fraise	Fruit de saison Bio - Brownie	Crème dessert à boire - Carré pomme		Purée de fruits Bio à boire - Cookie			
Pique-nique sac à dos							
Coupelle de thon	Vache qui rit Bio	Coupelle de volaille		Coupelle de thon			
Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon			
Chips	Chips	Chips		Chips			
Crème dessert à boire - Cake fraise	Fruit de saison Bio - Brownie	Crème dessert à boire - Carré pomme		Purée de fruits Bio à boire - Cookie			







