

Vous souffrez d'une **ALD (Affection de Longue Durée) ou d'une Maladie Chronique**

Votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée dans le cadre de votre parcours de soins

Séances gratuites

**Engagement 3 mois minimum
(12 séances) 1 séance/semaine**

Suivi personnalisé & Bilan de forme



**La CPTS Santé Lub
vous propose un programme
Multi-activités**

**LE VENDREDI
DE 9h15 à 10h15**

**Salle Frédéric Mistral
La Tour d'Aigues**

ADHESION AU PROGRAMME : 10€



**Contact :
Stéphanie Roussel
06 79 85 83 78**