

**BIEN SE SOIGNER
ET RENFORCER
SES DÉFENSES
IMMUNITAIRES**



**ATELIER
GRATUIT**

3 séances de 2h animées par
un intervenant spécialisé

Pour les jeunes de 60 ans et +

**La meilleure défense,
c'est le savoir !**

Tous nos ateliers sur



IR01-asept - Juillet 2023 - Photos : Gettyimages.com - Réalisation : V. L'Hostis, Conception : flo-vardon-studio.com

