

VITALITÉ, L'ATELIER DES BONS RÉFLEXES



**ATELIER
GRATUIT**

6 séances de 2h30 animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +

IR16-asept - Août 2023 - Photos : Gettyimages.com - Réalisation : V. L'Hostis, Conception : flo-wardon-studio.com

**Santé, nutrition, équilibre,
idées reçues, relaxation...
J'ai le réflexe utile et agile !**

Tous nos ateliers sur

