



# La Lettre de l'Aiguiier

## Gardons le Cap ensemble !!

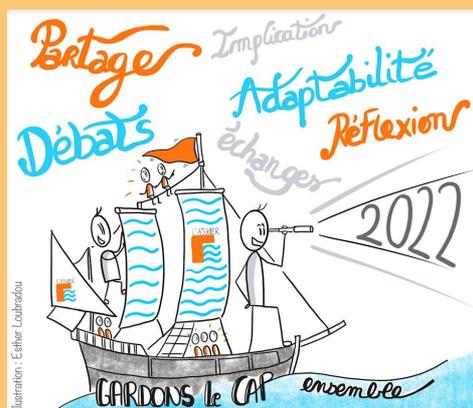
Vous souvenez-vous de tous ces moments et rencontres qui nous ont rapprochés en cette année 2021 ? Moments de partage, de réflexion, de débats qui vont construire notre projet associatif de demain !

Et ce, malgré la crise sanitaire. L'Aiguiier n'a pas failli dans la tempête, bien au contraire. Il a su garder le cap et agrandir sa voile entre adaptabilité, implication des bénévoles et des salariés, mobilisation des partenaires.

Nous avons vu l'aboutissement de projets au service des habitants dont la mise à disposition de nouveaux espaces d'accès au numérique, ainsi que des projets culturels avec de nouveaux partenaires. Et bientôt notre Espace France Services ! Nous pouvons entrevoir sereinement la nouvelle année. Au nom de toute l'équipe du Centre Social, je vous souhaite à toutes et à tous "un bon bout d'an" !

**Pascal Vuillemin**

Directeur du Centre Social



## La vie du Centre...

### Généalogie:

Le jeudi 9 décembre a eu lieu le premier atelier Généalogie présenté par Germain Sylvette. Cet atelier fait partie des échanges de savoirs durant lesquels les participants se sont lancés à la quête de leurs origines et sont venus partager, découvrir et échanger leurs savoirs. Les participants étaient des personnes ayant déjà fait de la généalogie ou bien débutantes. Durant cet atelier, ils ont découvert comment faire des recherches dans les archives départementales numérisées à partir de renseignements connus. Puis ils ont remonté le temps afin de pouvoir concevoir son propre arbre généalogique à l'aide de logiciels. Le prochain atelier aura lieu le jeudi 13 janvier de 14h30 à 15h30.

### Méthode d'Auto-relaxation:

Du 26 novembre au 17 décembre, Christian Rugraf a proposé des ateliers d'auto-relaxation chaque vendredi. 12 personnes ont participé à cet atelier permettant d'en apprendre plus sur l'auto-relaxation.

### Zumba seniors:

Le 13 décembre a débuté le premier atelier de zumba présenté par Gabriel.

Cet atelier composé d'un programme fitness au rythme des musiques latines est spécialement adapté pour les personnes âgées. Ces séances gratuites se poursuivront les lundis de janvier 2022 de 14h à 15h30.

### Atelier cuisine et partage:

Nos bénévoles Charles, Jacques, Nicole et Anna ont procédé à la réalisation du repas de Noël, lors de l'atelier cuisine et partage du 7 décembre 2021. Ils ont proposé une entrée composée de crudités (radis, tomates, carottes) et accompagnée d'une sauce fromage blanc macarons, puis un plat à base de crevettes au coco servi avec du riz. En dessert un gâteau aux carottes nappé de fromage blanc et de noix a régalé les convives.



## Retour sur l'année 2021...



Le 11 juin 2021 : Soirée des bénévoles



Atelier peinture au club des parents



Le 4 novembre 2021 : Inauguration de l'espace solidaire d'accès aux droits



Le 26 Novembre 2021 : Matinée de réflexion dans le cadre du Dispositif local d'accompagnement

## Zoom sur...

Depuis presque deux années, la fête de l'Aiguier n'a pas eu lieu, et vous savez pourquoi: un sale virus est passé par là !

Mais la commission animation de l'Aiguier a travaillé le projet et proposera le 30 avril 2022, une fête de l'Aiguier gardant son style d'antan en réunissant des jeux en famille, un espace de convivialité, de la petite restauration et un espace scénique.

L'idée de l'espace scénique est de proposer un spectacle en scène libre dans lequel des artistes amateurs peuvent se produire devant un public. Nous mettons à leur disposition une scène, du matériel adéquat et un professionnel du son pour la viabilité du spectacle.

Nous ambitionnons de créer un événement culturel, un espace de brassage social et intergénérationnel tout en encourageant et en valorisant les artistes amateurs locaux, (musiciens, comédiens, danseurs...).

La manifestation est un projet multi partenarial avec la commune de la Tour d'Aigues, la Caisse d'Allocations Familiales, le Conseil Départemental du Vaucluse

**L'AIGUIER**

# FÊTE DE L'AIGUIER

Scène ouverte à la Tour d'Aigues  
**SAMEDI 30 AVRIL 2022**

## RECHERCHE ARTISTES AMATEURS !

VOUS CHANTEZ ?  
VOUS ÊTES MAGICIEN ?  
VOUS DANSEZ ?  
VOUS ÊTES MUSICIEN ?

**CONTACTEZ- NOUS !**

Centre Social l'Aiguier et Culturel  
accueilaiguier@gmail.com  
04 90 07 23 00

Logo of the Department of Vaucluse, the Centre Social l'Aiguier et Culturel, and the Caisse d'Allocations Familiales.

# Portraits

## *Nicole Roche Barale :*

Je m'appelle Nicole Roche Barale et j'habite à la Bastide des Jourdans. Je suis bénévole au Centre Social depuis 4 ans et fait également partie de la commission animation. Dans la vie, j'ai beaucoup voyagé et parcouru le monde en camping-car, c'est une de mes plus grandes passions. J'aime beaucoup les jeux de cartes et les jeux de société. Je co-anime le club du 3ème âge de la Bastide des Jourdans.

Étant retraitée, j'ai commencé à m'intéresser aux activités que proposait le Centre Social, notamment les ateliers informatique. Désormais, j'aide à la réalisation de certains ateliers tels que les échanges de savoirs, les ateliers "cuisine et partage", les ateliers de Noël ainsi que certains ateliers avec les enfants de l'Alsh.

Cet engagement au Centre Social est très important pour moi. J'aime beaucoup être au contact de personnes, je donne autant que je reçois, autant que j'apprends et, quand les enfants sont contents, c'est une joie pour moi.

Je suis quelqu'un qui va beaucoup vers les autres et qui adore le partage.

Pour finir, je dirai que "je ne perds jamais, je gagne ou j'apprends".



## *Loriana Iannone :*



Je m'appelle Loriana Iannone et j'habite à Grambois. Je suis responsable des accueils de loisirs de La Tour d'Aigues et de Mirabeau. J'aime beaucoup la lecture, la danse et les animaux. Dans la vie je suis quelqu'un de bienveillant, patient et je m'adapte toujours aux différentes situations.

J'ai commencé au Centre Social en effectuant un stage BPJEPS en janvier 2015. Puis, quelques mois plus tard, j'ai été engagée en tant qu'animatrice au centre de loisirs. De fil en aiguille, je suis alors devenu responsable des centre de loisirs.

J'aime beaucoup mon travail. Participer aux loisirs des enfants et répondre à leurs besoins est une source de bonheur. Nous participons à leur éducation et leur faisons découvrir beaucoup de choses.

Pour finir, je dirai que dans la vie, il faut toujours voir le côté positif des choses.

# L'info du mois

## Inauguration de l'espace solidaire d'accès aux droits.

Le jeudi 4 novembre dernier nous avons inauguré notre "espace solidaire d'accès aux droits" en présence de Monsieur le Maire de La Tour d'Aigues, du Président de la CAF Vaucluse, du directeur de Pôle Emploi de Pertuis et de la responsable de l'Espace Départemental des Solidarités de Pertuis.

La Présidente du Centre Social a présenté le projet de cette salle multimédias offrant aux habitants des outils et un accompagnement pour effectuer leurs démarches numériques. Le projet a été financé par l'Etat via le plan pauvreté et grâce à l'appui de la commune de la Tour d'Aigues et de la CAF. Dans cet espace, sont mis à disposition plusieurs ordinateurs, le wifi, et tous les accessoires; imprimantes, scanner pour effectuer des démarches numériques.

La salle dédiée dispose aussi d'espaces de travail individuels et collectifs, de matériel d'animation pour des formations ou du travail en groupe.

Cette salle est ouverte en accès libre aux habitants et professionnels du territoire.



## Infos Permanences

<b>ACCUEIL</b>	Écoute, conseils, accompagnement administratif, relais entre les partenaires, etc.	Lundi au vendredi 9H00 - 12H00 14H00 - 18H00
<b>AIDES ADMINISTRATIVES</b>	Démarches administrative et ANTS (Agence Nationale des titres sécurisés)	Lundi - mardi - jeudi - vendredi Sur RDV
<b>EDES ASSISTANTES SOCIALES ET CONSEILLÈRES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL</b>	Accompagnement, aides administratives et technique, recherche d'aide financière	Mardi et jeudi matin Sur RDV 04 90 09 27 00
<b>MSA Mutualité Sociale Agricole</b>	Dossier et suivis MSA	Mardi matin Sur RDV
<b>Borne E-Administration</b>	Réalisez vos démarches en ligne en toute autonomie ou accompagné	Accessibles tous les jours sans RDV
<b>CROIX ROUGE</b>	Colis alimentaires et Vestiboutique : vente de vêtements et chaussures	Mardi 9h00 - 11h00

# A vos Agendas !



## Janvier

✓ **Lundi 3/01** : Reprise du yoga post natal tous les lundis

Ateliers Mémoire :

✓ **Vendredi 07/01**

✓ **Vendredi 14/01**

✓ **Vendredi 21/01**

✓ **Vendredi 28/01**

✓ **Lundi 10/01** : Atelier d'écriture

✓ **Mardi 11/01** : Atelier cuisine et partage

✓ **Jeudi 13/01** : Atelier généalogie



## Février

Atelier Mémoire :

✓ **Vendredi 04/02**

✓ **Vendredi 11/02**

✓ **Vendredi 18/02**

✓ **Vendredi 25/02**

✓ **Lundi 21/02** : Atelier d'écriture

✓ **Mercredi 26/02** : Atelier Relaxation



## Mars

Ateliers Mémoire :

✓ **Vendredi 04/03**

✓ **Vendredi 11/03**

✓ **Lundi 14/03** : Atelier d'écriture

**Le Centre Social ferme ses locaux du 27 décembre au 2 janvier 2022.**

*Pendant cette période particulière, nous restons à votre écoute et adaptons nos propositions, dans le respect du protocole sanitaire.*



santé  
famille  
retraite  
services

