




Mercredi 4 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Mercredi 18 Octobre		
<p>CEuf dur Bio mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Moulinés d'épinards Bio</p> <p>Petit moulé</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Grèce</p> <p>Tzatsiky sur toast Kefedes</p> <p>(boulettes de bœuf sauce tomate à la menthe)</p> <p>Boulettes de soja Kolokithakia</p> <p>(Beignets de courgettes)</p> <p>Fêta à l'huile d'olive</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Nos rillettes de thon</p> <p>Bolognaise de pois</p> <p>Pennes</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>		
Pique-nique salade froid				
<p>Salade de riz IGP mexicaine à l'œuf</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Taboulé - emmental</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de pâtes méditerranéenne au thon</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison</p>		
Pique-nique sandwich froid				
<p>Bagnat œuf</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison - Petit beurre</p>	<p>Bagnat fromage</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison - Cookies</p>	<p>Bagnat thon</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison - cake fraise</p>		
Pique-nique sac à dos				
<p>Pâté de volaille</p> <p>Saladière penne - thon</p> <p>Chips</p> <p>Fruit Bio de saison - Petit beurre</p>	<p>Vache qui rit Bio</p> <p>Saladière boulgour - thon</p> <p>Chips</p> <p>Fruit Bio de saison - Cookies</p>	<p>Coupelle de thon</p> <p>Saladière pâtes au thon</p> <p>Chips</p> <p>Fruit Bio de saison - cake fraise</p>		

Nos Viandes et charcuteries sont 100% françaises



Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
 <p>Salade verte Bio et dès de mimolette Crêpe au fromage Choux fleur Bio mornay Ramequin de fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Pizza Wok de bœuf Wok de soja Carottes Bio à l'échalote Coulommiers à la coupe Fruit Bio de saison</p>	<p>Coleslaw de céleri Bio sauce cocktail Jambon blanc label rouge Merlu sauce citron Coquillettes Emmental à la coupe Flan caramel</p>	<p>Tapenade sur toast Couscous de boulettes de bœuf Bio Couscous de pois chiches et ses légumes Petit suisse sucré Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade verte Bio Parmentier de brandade Petit moulé Notre moelleux aux fruits</p>
Pique-nique salade froid				
<p>Salade de pommes de terre méditerranéenne au thon Chips Emmental Bio Crème dessert à boire</p>	<p>Salade de riz IGP mexicaine à l'œuf Chips Yaourt à boire Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de pâtes nordique au fromage Chips Emmental Bio Crème dessert à boire</p>	<p>Taboulé - œuf Chips Yaourt à boire Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de pâtes italienne au fromage Chips Emmental Bio Purée de fruits Bio à boire</p>
Pique-nique sandwich froid				
<p>Bagnat thon Chips Emmental Bio Crème dessert à boire - madeleine</p>	<p>Bagnat œuf Chips Yaourt à boire Fruit Bio de saison - Cake fraise</p>	<p>Sandwich club jambon (sandwich club fromage) Chips Emmental Bio Crème dessert à boire - petit beurre</p>	<p>Bagnat fromage Chips Yaourt à boire Fruit Bio de saison - cake chocolat</p>	<p>Sandwich club dinde (sandwich club fromage) Chips Emmental Bio Purée de fruits Bio à boire - cookies</p>
Pique-nique sac à dos				
<p>Vache qui rit Bio Saladière boulgour - thon Chips Crème dessert à boire - madeleine</p>	<p>Coupelle de thon Saladière pâtes au thon Chips Fruit Bio de saison - Cake fraise</p>	<p>Pâté de volaille Saladière penne - thon Chips Crème dessert à boire - petit beurre</p>	<p>Coupelle de thon Saladière boulgour - thon Chips Fruit Bio de saison - cake chocolat</p>	<p>Vache qui rit Bio Saladière penne - thon Chips Purée de fruits Bio à boire - cookies</p>



100 % de notre riz est produit en Camargue
Labélisé Indication Géographique Protégée






Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 1er Novembre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre
<p>Taboulé</p> <p>Nuggets de poulet Bio Nuggets de blé</p> <p>Haricots verts Bio à l'origan</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>HALLOWEEN!</p> <p>Salade verte Bio</p> <p>Notre cheese burger (steak haché) Cheese burger de steak de soja</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Smarties</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>FERIE</p>	<p>Salade de pépinettes</p> <p>Filet de colin MSC sauce safranée</p> <p>Purée de potirons Bio</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Carottes Bio râpées</p> <p>et dès de brebis</p> <p>Chili haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Flan chocolat</p>
Pique-nique salade froid				
<p>Taboulé - emmental</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre méditerranéenne à l'œuf</p> <p>Chips</p> <p>Emmental Bio</p> <p>Crème dessert à boire</p>		<p>Salade de pâtes italienne au fromage</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de riz IGP provençale au thon</p> <p>Chips</p> <p>Edam Bio</p> <p>Crème dessert à boire</p>
Pique-nique sandwich froid				
<p>Bagnat fromage</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison - petit beurre</p>	<p>Bagnat œuf</p> <p>Chips</p> <p>Emmental Bio</p> <p>Crème dessert à boire - Madeleine</p>		<p>Sandwich club dinde (sandwich club fromage)</p> <p>Chips</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit Bio de saison - cake fraise</p>	<p>Bagnat thon</p> <p>Chips</p> <p>Edam Bio</p> <p>Crème dessert à boire - cookies</p>
Pique-nique sac à dos				
<p>Vache qui rit Bio</p> <p>Saladière pâtes au thon</p> <p>Chips</p> <p>Fruit Bio de saison - petit beurre</p>	<p>Pâté de volaille</p> <p>Saladière boulgour - thon</p> <p>Chips</p> <p>Crème dessert à boire - Madeleine</p>		<p>Pâté de volaille</p> <p>Saladière penne - thon</p> <p>Chips</p> <p>Fruit Bio de saison - cake fraise</p>	<p>Coupelle de thon</p> <p>Saladière pâtes au thon</p> <p>Chips</p> <p>Crème dessert à boire - cookies</p>



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.