



MARS 2026

(gratuit pour les adhérents)

Vendredi 13 Mars de 14h00 à 16h00 - Atelier mémoire - la Tour d'Aigues Salle Frédéric Mistral - Gratuit sur inscription

Lundi 16 mars 2026 à 16h00 - Théâtre Forum - "ça n'arrive qu'aux autres" - Sensibilisation au dépistage du cancer - Salle Philibert - La Tour d'Aigues

Mardi 17 Mars à 14h30 : Atelier généalogie, salle jaune, La Tour d'Aigues - Gratuit sur inscription

Mardi 31/03 de 13h45 à 16h45 - Conférence Fraudes et Arnaques - La Tour d'Aigues



AVRIL 2026

Mardi 7 Avril : atelier informatique avec Jean Pierre "Entretien son PC" (sur Windows) - Gratuit sur inscription

Vendredi 10 Avril de 14h00 à 16h00 - Atelier mémoire - la Tour d'Aigues Salle Frédéric Mistral - Gratuit, sur inscription

Lundi 13 Avril journée : sortie au Marché de Forcalquier et visite du Château de Sauvan à Mane - pique nique tiré du sac - transport pris en charge par le centre social (minibus), départ de la Tour d'Aigues (dépenses personnelle et visite à la charge du participant) - sur inscription

Mardi 21 Avril - journée - Sortie Multigénérationnelle - Zoo de la Barben



NOS ACTIVITÉS : inscription possible toute l'année !

Lundi : De 10h00 à 11h00 : Gym séniors

Mardi : De 09h30 à 11h00 : Marche active

Jeudi : De 10h30 à 11h30 : Gym séniors

De 10h00 à 11h30 : Ateliers informatiques - Niveau intermédiaire

Vendredi : De 09h15 à 10h15 : Sport Santé - sur ordonnance

De 10h30 à 11h45 : Yoga sur Chaise



Le programme peut être soumis à certains ajustement

Contact : Olivia - 04 90 07 23 00 - secteurseniors.aiguier@gmail.com
60 rue du Parc, 84240 LA TOUR D'AIGUES

